Lugar	*JARDIN ACEPTA EL CAMBIO*
Fecha	*Bogotá, lunes 10 de agosto 2026*
Tema	*ASISTENTES: Talento humano* *TEA: fortalecimiento rutinas en casa*
Desarrollo	*Siendo las 6:45 a. m., la auxiliar en atención a la primera infancia, Leidy Duarte, dio la bienvenida al talento humano del jardín infantil acepta el cambio, en este espacio se realizó la socialización del folleto "Fortalecimiento de rutinas en casa", con el propósito de sensibilizar e incentivar a las familias sobre la importancia de establecer y mantener rutinas diarias desde el hogar, como una estrategia fundamental para favorecer el desarrollo integral de las niñas y los niños.* *Durante la jornada se destacó que las rutinas brindan seguridad, estabilidad y bienestar, fortalecen la autonomía, promueven hábitos saludables de alimentación, higiene y descanso, y contribuyen al desarrollo de habilidades sociales, emocionales y de aprendizaje. Asimismo, se invitó a las familias a implementar horarios y actividades constantes, recordando que la participación activa de madres, padres y cuidadores es esencial para la formación de hábitos positivos y la consolidación de entornos protectores que favorezcan el crecimiento y desarrollo de las niñas y los niños.* *Finalmente, se resolvieron las inquietudes manifestadas por las familias y se hizo entrega del folleto informativo, invitándolas a poner en práctica las recomendaciones compartidas y a fortalecer, desde el hogar, aquellas rutinas que contribuyen al bienestar y desarrollo integral de sus hijos e hijas. A continuación, se presenta la información socializada.* ***QUÉ ES UNA RUTINA:*** *Son tareas que realizamos de forma automática, sin pensar y que suelen estar encadenadas desde el puno de vista psicológico con otras tareas, actos automáticos que se realizan a diario y que no nos cuestan un gran esfuerzo, nuestro celebro está programado para aprender rutinas y aprender hábitos beneficiosos para su desarrollo.* ***QUIEN IMPLEMENTA LAS RUTINAS:*** *Los primeros años de vida, los padres, madres y cuidadores juegan un papel fundamental en la transmisión a sus hijos e hijas de valores, normas, hábitos, rutinas y costumbres, por ello los padres o cuidadores son los primeramente encargados de crearlas y mantenerlas.*

Powered by CamScanner

QUE BENEFICIOS TRAEN LA IMPLEMENTACION DE RUTINAS:

Las rutinas a los niños y niñas les aportan seguridad, bienestar y confort, ayuda a que los niños tengan hábitos del sueño, hábitos de higiene personal y alimentación saludable, este conjunto de actitudes y aptitudes serán fundamentales para su desarrollo personal y social.

RUTINAS PARA FORTALECER EN CASA:

- *Despierta a tu hijo o hija a la misma hora cada día.*
- *Al levantarse, pídele que se aseé, se vista y desayune como cuando tiene que salir para el jardín.*
- *Establece con tus hijos los tiempos y las formas de entrega de sus asignaciones.*
- *Considera tiempos para desayunar, almorzar, merendar y cenar, recordando la importancia de lavarse las manos antes y después.*
- *En horas de la tarde favorece el juego y la recreación. Recuerda, los niños aprenden jugando.*
- *Involucra a los niños, niñas en las labores del hogar.*
- *Antes de acostarse, realicen actividades tranquilas; pueden conversar, inventar cuentos, hacer una lectura. Prepáralos para dormir a la misma hora cada noche.*
- *Una vez que los niños o niñas estén acostados, recuerda que tú también necesitas descansar y tener un tiempo personal, aprovéchalo y haz algo que disfrutes.*

Y recuerda, adaptarse a nuevas rutinas toma tiempo, tanto para los niños y niñas, como para toda la familia. Sé paciente, convéncelos de forma positiva para asumir las actividades acordadas.

POR QUÉ SON TAN IMPORTANTES LAS RUTINAS:

Cuando los niños y niñas nacen, desconocen cómo está organizado el mundo que le rodea, en este sentido poco a poco necesitan aprender a organizar su vida mediante horarios estables asociados a rutinas que marcan sus figuras de referencia es decir a través de actividades que la familia hará con ellos todos los días, de la misma manera siendo la alimentación, el sueño y la higiene personal, las primeras rutinas que se deben establecer para favorecer la formación de los hábitos.

Evidencias:

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

Rutinas EN CASA

Pequeñas acciones diarias que construyen un hogar lleno de orden, amor y bienestar.



1. Organización y planificación

Planificamos juntas para mantener todo en orden.



2. Limpieza y cuidado

Cuidamos nuestro hogar para vivir en un ambiente limpio y saludable.



3. Comunicación y respeto

Hablamos con respeto y escuchamos para mejorar cada día.



4. Convivencia en familia

Compartimos con paciencia, cariño y comprensión.



5. Amor y compañía

El amor en casa es la base de nuestra felicidad.

Recordemos:

Las rutinas no se tratan de hacer todo perfecto, sino de hacerlo con amor cada día.

- Organizamos para ahorrar tiempo.
- Limpiamos para vivir mejor.
- Nos comunicamos para entendernos.
- Compartimos para fortalecer la unión.
- Nos apoyamos para crecer juntos.

Powered by CamScanner

Próxima reunión			
Elaboró	Leidy Johanna Duarte, Auxiliar en atención en primera infancia		

Powered by CamScanner

PROCESO GESTION DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código FOR-GD-033

Versión 2

Fecha: [illegible]

Página 1 de 1

1. Tema: ISA Fortalecimiento rutinas en casa 2. Lugar o Localidad o Sede: Boso 3. Fecha y Hora: 10 de Agosto 2026

4. Nombre de capacitador: 5. Dependencia organizadora: Jardin Infantil Acepta el cambio

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y E.P. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1									
2	Milena Ospina Rojas	CC	1.193.134.913	J I Acepta	Auxiliar integral	Contratista	[illegible]	3216799749	
3	Maria Virgina Mari	CC	52306.980	J I Acepta	Auxiliar de integral	Contratista	[illegible]	3222[illegible]	
4	Marilyn Cardenas	CC	1030729372	J.I Acepta	Auxiliar P.I	Contratista	[illegible]	3015194327	
5	Monica Sandoval	CC	52038[illegible]	J.I Acepta	Auxiliar integral	Contratista	[illegible]	3112236817	
6	Marcela Suzán Gonzalez	CC	1072491442	J. I Acepta	profesional	Contratista	[illegible]	3006[illegible]	
7	Jenny Palacios Bejarano	CC	52[illegible]3	J.I Acepta	Psicorientadora	Contratista	[illegible]	3139686400	
8	Bayarra Gamba	CC	1.012.46.654	J. I Acepta	Profesional	Contratista	[illegible]	3138672[illegible]	
9	Luz Aleida Acevedo P	CC	52.463.162	J.I Acepta	Auxiliar integral	contratista	[illegible]	3124[illegible]	
10	Estefania Pineda Saenz	CC	1033893466	J Acepta	Auxiliar Administrativo	Contratista	[illegible]	3213907269	
11	Leidy Johana Duarte G	CC	1530[illegible]59	J.I Acepta	Auxiliar integral	contratista	[illegible]	3006486664	
12	Esperanza Velandia P.	CC	51704693	JI Acepta	Manipulador de Alimentos	Contratista	[illegible]	3173127765	
13	Isabel Velandia P	CC	51988.636	J I Acepta	Manipulador de Alimentos	Contratista	[illegible]	3125769750	
14	Nelly Silva	CC	52026554	J.I Acepta	Auxiliar integral	contrato		3103033347	
15	Luz Fredy Moreno	CC	33818759	J.I Acepta	Auxiliar de servicios generales	Contratista	[illegible]	3133655675	
16	Edgar Varela A	CC	79648446	J. ACEPTA	Servicios generales	contrat.	[illegible]	3144468432	Edgar V.
17	Lilia Fernanda Varela	CC	1012461312	JI Acepta	Servicios generales	contratista	[illegible]	3028116218	
18	Reiki Yaquira Vargas V	CC	51755532	J.I ACEPTA	Docente de atención	CONTRATO	[illegible]	3143645721	
19	Lina Patricia Vargas	CC	52469783	J.I Acepta	Auxiliar de aseo P.I	Contratado	[illegible]	3173502182	
20	Dora Forero	CC	52769512	ACEPTA	Responsable de cocina		[illegible]	3017191223	

[illegible] autorizo de manera voluntaria, previa, expresa e informada a la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS, en su calidad de responsable del tratamiento de mis datos personales suministrados y recolectados a través de los diferentes canales habilitados en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a conocer, actualizar y rectificar mis datos personales, que son aquellos que me identifican o hacen una persona identificable, así como también a solicitar prueba de esta autorización, así como también a ser informado sobre el uso de mis datos. Dicha diligencia en la SDIS, a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Por la presente, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para usar mis datos personales que en cumplimiento de mis deberes legales, contractuales y misionales, así como para ejecutar mis deberes de funcionario. Dicha diligencia en la SDIS, a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Todo asistente recibirá de parte inmediata antes con capacitación al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Powered by CamScanner